



**¡BUENA COMIDA
Y MUCHO MÁS!**



**¿Tiene un hijo menor de 5 años?
¿Está embarazada o amamantando?**

¿QUÉ OFRECE WIC?

- ✓ **Alimentos saludables gratuitos**
Beneficios mensuales para comprar alimentos nutritivos.
- ✓ **Apoyo personalizado**
Consultas de nutrición individuales y apoyo para la lactancia materna.
- ✓ **Consejos de salud**
Consejos prácticos sobre cómo comer bien para la salud de su familia.
- ✓ **Referencias**
Conexiones con servicios como atención médica o dental, seguro de salud, cuidado infantil y asistencia para vivienda o combustible para calefacción.

**Consulte estas pautas para decidir si
WIC podría ser adecuado para su familia:**

PERSONAS EN EL HOGAR	ANUAL	QUINCENAL	SEMANAL
1	USD 29 526	USD 1136	USD 568
2	USD 40 034	USD 1540	USD 770
3	USD 50 542	USD 1944	USD 972
4	USD 61 050	USD 2349	USD 1175
5	USD 71 558	USD 2753	USD 1377
6	USD 82 066	USD 3157	USD 1579
7	USD 92 574	USD 3561	USD 1781
8	USD 103 082	USD 3965	USD 1983

MÁS INFORMACIÓN SOBRE WIC



Llame al **1-800-942-1007** o
visite **mass.gov/wic**

@MassWIC



Esta institución es un proveedor que
ofrece igualdad de oportunidades.

Formulario n.º 147 Spanish