



**BOA COMIDA
E MUITO MAIS!**



**Você tem uma criança com menos de 5 anos?
Você está grávida ou amamentando?**

O QUE O WIC OFERECE?

- ✓ **Comida saudável gratuita**
Benefícios mensais para alimentos nutritivos.
- ✓ **Suporte personalizado**
Consultas nutricionais individuais e apoio à amamentação.
- ✓ **Dicas saudáveis**
Conselhos práticos sobre como se alimentar bem para a saúde da sua família.
- ✓ **Encaminhamentos**
Conexões com serviços como atendimento médico/odontológico, seguro de saúde, creche e assistência com moradia ou combustível.

Confira estas diretrizes para decidir se o WIC pode ser adequado para sua família:

DOMICÍLIO	ANUAL	QUINZENAL	SEMANAL
1	US\$ 29.526	US\$ 1.136	US\$ 568
2	US\$ 40.034	US\$ 1.540	US\$ 770
3	US\$ 50.542	US\$ 1.944	US\$ 972
4	US\$ 61.050	US\$ 2.349	US\$ 1.175
5	US\$ 71.558	US\$ 2.753	US\$ 1.377
6	US\$ 82.066	US\$ 3.157	US\$ 1.579
7	US\$ 92.574	US\$ 3.561	US\$ 1.781
8	US\$ 103.082	US\$ 3.965	US\$ 1.983

SAIBA MAIS SOBRE O WIC



Ligue para **1-800-942-1007** ou
acesse **mass.gov/wic**

@MassWIC



Esta instituição oferece
oportunidades iguais
Formulário #147 Portuguese