



طعام شهّي وأكثر من
ذلك بكثير!

هل لديك طفل دون سن الخامسة؟
هل أنت حامل أو تقومين بالرضاعة الطبيعية؟

يُرجى الاطلاع على هذه الإرشادات التالية لتحديد إذا كان
برنامج WIC مناسبًا لأسرتك:

أسبوعيًا	كل أسبوعين	سنويًا	أفراد الأسرة
568 دولار	1,136 دولار	29,526 دولار	1
770 دولار	1,540 دولار	40,034 دولار	2
972 دولار	1,944 دولار	50,542 دولار	3
1,175 دولار	2,349 دولار	61,050 دولار	4
1,377 دولار	2,753 دولار	71,558 دولار	5
1,579 دولار	3,157 دولار	82,066 دولار	6
1,781 دولار	3,561 دولار	92,574 دولار	7
1,983 دولار	3,965 دولار	103,082 دولار	8

ما الخدمات والمزايا التي يقدمها
برنامج WIC؟

- ✓ طعام صحي مجاني
مخصصات شهرية لشراء مواد بقالة مغذية.
- ✓ دعم مُخصص
استشارات فردية في التغذية، إضافةً إلى دعم بخصوص
الرضاعة الطبيعية.
- ✓ نصائح صحية
نصائح عملية حول التغذية السليمة لتعزيز صحة أسرتك.
- ✓ إحالات
ربطك بخدمات مثل الرعاية الطبية/طب الأسنان، والتأمين
الصحي، ورعاية الأطفال، والمساعدة في السكن أو الوقود.

تعرّف على المزيد من المعلومات حول WIC



هذه المؤسسة توفر فرصًا
مكافئة للجميع

رقم النموذج 147 ARABIC

@MassWIC



يُرجى الاتصال على الرقم
1-800-942-1007 أو

زيارة الموقع الإلكتروني
mass.gov/wic

